

VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de KBZB/VZF

ANTW VL.BRA LIMB OVL WVL

VOORZITTER: Naam : GOOR Rudy

C.V. nr. : MZVA/107/59

KAMPRECHTER: Naam : SCHORREWEGEN Robert

C.V. nr. : SHARK/158/57

Datum aanvraag:

Datum Goedkeuring: 4/10/2011

Goedkeuring - Dubbelzwemmen: NVT JA NEEN

Prov. afgev. VSB of gemandateerde

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

STARTER : Naam : Beerlings Alfons

C.V. nr. : ZOLA/205/55

Naam :

C.V. nr. :

JURY SECR : Naam : Desfosses Etienne

C.V. nr. : BRABO/087/64

Naam :

C.V. nr. :

MEDISCHE DIENST: Rode Kruis

ORGANISATOR (club afk.) : BRABO

EMAIL CLUB : sportsecretaris@braboswim.com

DATUM WEDSTRIJD : 20/01/2012

NAAM ZWEMBAD : WEZENBERG

ADRES ZWEMBAD: Desquinlei

ANTWERPEN

ZWEMBADLENGTE : 25 50

TIJDOPNAME: A.E.I. S.A.E.I Manueel

AANTAL BANEN: 4 5 6 8

AANVRAAG DUBBELZWEMMEN (1) : JA NEEN

BAANBREEDTE (optioneel) : :

(1) toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN inzenden bij:

Naam: Patricia De Cnodder

E-mail: hermans.decnodder@skynet.be

Straat: Ysvogelstraat 14

Gemeente: 2170 Merksem

Tel.: 0494/86.31.67.

Fax.:

ten laatste op (postdatum) : 20/12/2011

WEDSTRIJDGEGEVENS

AARD VAN DE WEDSTRIJD: INTERNATIONAAL - NATIONAAL - OP UITNODIGING - BEKER
GOEDGEKEURD () WISSELBEKERREGLEMENT TOEGEVOEGD

AANVANG INZWEMMEN : 15.30 uur

SAMENSTELLING JURY : 16.30 uur

AANVANG WEDSTRIJD: 17.00 uur

LEEFTIJDVERHOOGING TOEGELATEN : JA NEEN ENKEL VOOR :

ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT :

MAX. AANTAL STARTEN PER ZWEMMER : ONBEPERKT :

PRIJZEN : ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDSCATEGORIE 17-18 EN 18+ SAMEN

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR VOOR DE 9 en 10-jarigen

3 MEDAILLES OVER DE LEEFTIJDJAREN/LEEFTIJDSCATEGORIEN HEEN



NAAM VAN DE WEDSTRIJD : ANTWERP DIAMOND SWIMMING RACE

WED. NR.	AFSTAND & STIJL	GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
1	50 m Vlinderslag	V	OPEN - max 10 reeksen
2	50 m Vlinderslag	M	OPEN - max 10 reeksen
3	50 m Rugslag	V	OPEN - max 10 reeksen
4	50 m Rugslag	M	OPEN - max 10 reeksen
5	800 m Vrije slag	V	OPEN - max 3 reeksen
6	50 m Schoolslag	V	OPEN - max 10 reeksen
7	50 m Schoolslag	M	OPEN - max 10 reeksen
8	50 m Vrije slag	V	OPEN - max 12 reeksen
9	50 m Vrije slag	M	OPEN - max 12 reeksen
10	1500 m Vrije slag	M	OPEN - max 3 reeksen
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	

* GEMENGD enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en aflossingen *volgens art.3.11 sportreglementen*

PAUZE NA WEDSTRIJD(EN) :

VRIJE TEKST: ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT



VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de KBZB/VZF

ANTW VL.BRA LIMB OVL WVL

VOORZITTER: Naam : GOOR Rudy

C.V. nr. : MZVA/107/59

KAMPRECHTER: Naam : SCHORREWEGEN Robert

C.V. nr. : SHARK/158/57

Datum aanvraag:

Datum Goedkeuring: 4/10/2011

Goedkeuring Dubbelzwemmen: JA NEEN
Prov. afgev. VSB of gemandateerde

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

STARTER : Naam : Beerlings Alfons

C.V. nr. : ZOLA/205/55

Naam :

C.V. nr. :

JURY SECR : Naam : Desfosses Etienne

C.V. nr. : BRABO/087/64

Naam :

C.V. nr. :

MEDISCHE DIENST: Rode Kruis

ORGANISATOR (club afk.) : BRABO

EMAIL CLUB : sportsecretaris@braboswim.com

DATUM WEDSTRIJD : 21/01/2012

NAAM ZWEMBAD : WEZENBERG

ADRES ZWEMBAD: Desquinlei

ANTWERPEN

ZWEMBADLENGTE : 25 50

TIJDOPNAME: A.E.I. S.A.E.I Manueel

AANTAL BANEN: 4 5 6 8

AANVRAAG DUBBELZWEMMEN (1) : JA NEEN

BAANBREEDTE (optioneel) : :

(1) toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN inzenden bij:

Naam: Patricia De Cnodder

E-mail: hermans.decnodder@skynet.be

Straat: Ysvogelstraat 14

Gemeente: 2170 Merksem

Tel.: 0494/86.31.67.

Fax.:

ten laatste op (postdatum) : 20/12/2011

WEDSTRIJDGEGEVENS

AARD VAN DE WEDSTRIJD: INTERNATIONAAL - NATIONAAL - OP UITNODIGING - BEKER
GOEDGEKEURD () WISSELBEKERREGLEMENT TOEGEVOEGD

AANVANG INZWEMMEN : 07.30 uur

SAMENSTELLING JURY : 08.30 uur

AANVANG WEDSTRIJD: 09.00 uur

LEEFTIJDVERHOOGING TOEGELATEN : JA NEEN ENKEL VOOR :

ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT :

MAX. AANTAL STARTEN PER ZWEMMER : ONBEPERKT :

PRIJZEN : ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDSCATEGORIE 17-18 EN 18+ SAMEN

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR VOOR DE 9 en 10-jarigen

3 MEDAILLES OVER DE LEEFTIJDJAREN/LEEFTIJDSCATEGORIEN HEEN



NAAM VAN DE WEDSTRIJD : ANTWERP DIAMOND SWIMMING RACE

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V /G*	LEEFTIJDEN
				9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
11	100 m	Rugslag	V	OPEN - max 8 reeksen
12	100 m	Vlinderslag	M	OPEN - max 8 reeksen
13	400 m	Vrije slag	V	OPEN - max 4 reeksen
14	200 m	Rugslag	M	OPEN - max 6 reeksen
15	200 m	Schoolslag	V	OPEN - max 6 reeksen
16	100 m	Schoolslag	M	OPEN - max 8 reeksen
17	200 m	Wisselslag	V	OPEN - max 6 reeksen
18	400 m	Wisselslag	M	OPEN - max 4 reeksen
19	200 m	Vlinderslag	V	OPEN - max 6 reeksen
20	200 m	Vrije slag	M	OPEN - max 6 reeksen
21	100 m	Vrije slag	V	OPEN - max 10 reeksen
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

* GEMENGD enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en aflossingen *volgens art.3.11 sportreglementen*

PAUZE NA WEDSTRIJD(EN) :

VRIJE TEKST: ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT



VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de KBZB/VZF

ANTW VL.BRA LIMB OVL WWL

VOORZITTER: Naam : GOOR Rudy

C.V. nr. : MZVA/107/59

KAMPRECHTER: Naam : SCHORREWEGEN Robert

C.V. nr. : SHARK/158/57

Datum aanvraag:

Datum Goedkeuring: 4/10/2011

Goedkeuring Dubbelzwemmen: NVT JA NEEN

Prov. afgev. VSB of gemandateerde

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

STARTER : Naam : Beerlings Alfons

C.V. nr. : ZOLA/205/55

Naam :

C.V. nr. :

JURY SECR : Naam : Desfosses Etienne

C.V. nr. : BRABO/087/64

Naam :

C.V. nr. :

MEDISCHE DIENST: Rode Kruis

ORGANISATOR (club afk.) : BRABO

EMAIL CLUB : sportsecretaris@braboswim.com

DATUM WEDSTRIJD : 21/01/2012

NAAM ZWEMBAD : WEZENBERG

ADRES ZWEMBAD: Desquinlei

ANTWERPEN

ZWEMBADLENGTE : 25 50

TIJDOPNAME: A.E.I. S.A.E.I Manueel

AANTAL BANEN: 4 5 6 8

AANVRAAG DUBBELZWEMMEN (1): JA NEEN

BAANBREEDTE (optioneel) : :

(1) toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN inzenden bij:

Naam: Patricia De Cnodder

E-mail: hermans.decnodder@skynet.be

Straat: Ysvogelstraat 14

Gemeente: 2170 Merksem

Tel.: 0494/86.31.67.

Fax.:

ten laatste op (postdatum) : 20/12/2011

WEDSTRIJDGEGEVENS

AARD VAN DE WEDSTRIJD: INTERNATIONAAL - NATIONAAL - OP UITNODIGING - BEKER
GOEDGEKEURD () WISSELBEKERREGLEMENT TOEGEVOEGD

AANVANG INZWEMMEN : 15.30 uur

SAMENSTELLING JURY : 16.00 uur

AANVANG WEDSTRIJD: 16.30 uur

LEEFTIJDVERHOOGING TOEGELATEN : JA NEEN ENKEL VOOR :

ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT :

MAX. AANTAL STARTEN PER ZWEMMER : ONBEPERKT :

PRIJZEN : ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDSCATEGORIE 17-18 EN 18+ SAMEN

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR VOOR DE 9 en 10-jarigen

3 MEDAILLES OVER DE LEEFTIJDJAREN/LEEFTIJDSCATEGORIEN HEEN



NAAM VAN DE WEDSTRIJD : ANTWERP DIAMOND SWIMMING RACE

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN
				9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
33	100 m	Rugslag	V	B-FINALE
	100 m	Rugslag	V	A-FINALE
34	100 m	Vlinderslag	M	B-FINALE
	100 m	Vlinderslag	M	A-FINALE
35	400 m	Vrije slag	V	FINALE
36	200 m	Rugslag	M	FINALE
37	200 m	Schoolslag	V	FINALE
38	100 m	Schoolslag	M	B-FINALE
	100 m	Schoolslag	M	A-FINALE
39	200 m	Wisselslag	V	FINALE
40	400 m	Wisselslag	M	FINALE
41	200 m	Vlinderslag	V	FINALE
42	200 m	Vrije slag	M	FINALE
43	100 m	Vrije slag	V	B-FINALE
	100 m	Vrije slag	V	A-FINALE
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

* GEMENGD enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en aflossingen *volgens art.3.11 sportreglementen*

PAUZE NA WEDSTRIJD(EN) :

VRIJE TEKST: ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT



VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de KBZB/VZF

ANTW VL.BRA LIMB OVL WWL

VOORZITTER: Naam : GOOR Rudy

C.V. nr : MZVA/107/59

KAMPRECHTER: Naam : SCHORREWEGEN Robert

C.V. nr. : SHARK/158/57

Datum aanvraag: _____

Datum Goedkeuring: 4/10/2011

Goedkeuring Dubbelzwemmen: NVT JA NEEN
Prov. afgev. VSB of gemandateerde

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

STARTER : Naam : Beerlings Alfons

C.V. nr. : ZOLA/205/55

Naam :

C.V. nr. :

JURY SECR : Naam : Desfosses Etienne

C.V. nr. : BRABO/087/64

Naam :

C.V. nr. :

MEDISCHE DIENST: Rode Kruis

ORGANISATOR (club afk.) : BRABO

EMAIL CLUB : sportsecretaris@braboswim.com

DATUM WEDSTRIJD : 22/01/2012

NAAM ZWEMBAD : WEZENBERG

ADRES ZWEMBAD: Desquinlei

ANTWERPEN

ZWEMBADLENGTE : 25 50

TIJDOPNAME: A.E.I. S.A.E.I Manueel

AANTAL BANEN: 4 5 6 8

AANVRAAG DUBBELZWEMMEN (1): JA NEEN

BAANBREEDTE (optioneel) : :

(1) toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN inzenden bij:

Naam: Patricia De Cnodder

E-mail: hermans.decnodder@skynet.be

Straat: Ysvogelstraat 14

Gemeente: 2170 Merksem

Tel.: 0494/86.31.67.

Fax.:

ten laatste op (postdatum) : 20/12/2011

WEDSTRIJDGEGEVENS

AARD VAN DE WEDSTRIJD: INTERNATIONAAL - NATIONAAL - OP UITNODIGING - BEKER
GOEDGEKEURD () WISSELBEKERREGLEMENT TOEGEVOEGD

AANVANG INZWEMMEN : 07.30 uur

SAMENSTELLING JURY : 08.30 uur

AANVANG WEDSTRIJD: 09.00 uur

LEEFTIJDVERHOOGING TOEGELATEN : JA NEEN ENKEL VOOR :

ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT :

MAX. AANTAL STARTEN PER ZWEMMER : ONBEPERKT :

PRIJZEN : ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDSCATEGORIE 17-18 EN 18+ SAMEN

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR VOOR DE 9 en 10-jarigen

3 MEDAILLES OVER DE LEEFTIJDJAREN/LEEFTIJDSCATEGORIEN HEEN



VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de KBZB/VZF

ANTW VL.BRA LIMB OVL WWL

VOORZITTER: Naam : GOOR Rudy

C.V. nr. : MZVA/107/59

KAMPRECHTER: Naam : SCHORREWEGEN Robert

C.V. nr. : SHARK/158/57

Datum aanvraag:

Datum Goedkeuring: 4/10/2011

Goedkeuring Dubbelzwemmen: NVT JA NEEN

Prov. afgev. VSB of gemandateerde

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

STARTER : Naam : Beerlings Alfons

C.V. nr. : ZOLA/205/55

Naam :

C.V. nr. :

JURY SECR : Naam : Desfosses Etienne

C.V. nr. : BRABO/087/64

Naam :

C.V. nr. :

MEDISCHE DIENST: Rode Kruis

ORGANISATOR (club afk.) : BRABO

EMAIL CLUB : sportsecretaris@braboswim.com

DATUM WEDSTRIJD : 22/01/2012

NAAM ZWEMBAD : WEZENBERG

ADRES ZWEMBAD: Desquinlei

ANTWERPEN

ZWEMBADLENGTE : 25 50

TIJDOPNAME: A.E.I. S.A.E.I Manueel

AANTAL BANEN: 4 5 6 8

AANVRAAG DUBBELZWEMMEN (1): JA NEEN

BAANBREEDTE (optioneel) : :

(1) toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN inzenden bij:

Naam: Patricia De Cnodder

E-mail: hermans.decnodder@skynet.be

Straat: Ysvogelstraat 14

Gemeente: 2170 Merksem

Tel.: 0494/86.31.67.

Fax.:

ten laatste op (postdatum) : 20/12/2011

WEDSTRIJDGEGEVENS

AARD VAN DE WEDSTRIJD: INTERNATIONAAL - NATIONAAL - OP UITNODIGING - BEKER
GOEDGEKEURD () WISSELBEKERREGLEMENT TOEGEVOEGD

AANVANG INZWEMMEN : 15.30 uur

SAMENSTELLING JURY : 16.00 uur

AANVANG WEDSTRIJD: 16.30 uur

LEEFTIJDVERHOOGING TOEGELATEN : JA NEEN ENKEL VOOR :

ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT :

MAX. AANTAL STARTEN PER ZWEMMER : ONBEPERKT :

PRIJZEN : ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDSCATEGORIE 17-18 EN 18+ SAMEN

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR VOOR DE 9 en 10-jarigen

3 MEDAILLES OVER DE LEEFTIJDJAREN/LEEFTIJDSCATEGORIEN HEEN



NAAM VAN DE WEDSTRIJD : ANTWERP DIAMOND SWIMMING RACE

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN
				9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
44	100 m	Rugslag	M	B-FINALE
	100 m	Rugslag	M	A-FINALE
45	100 m	Vlinderslag	V	B-FINALE
	100 m	Vlinderslag	V	A-FINALE
46	200 m	Vlinderslag	M	FINALE
47	400 m	Wisselslag	V	FINALE
48	200 m	Schoolslag	M	FINALE
49	100 m	Schoolslag	V	B-FINALE
	100 m	Schoolslag	V	A-FINALE
50	200 m	Wisselslag	M	FINALE
51	200 m	Rugslag	V	FINALE
52	400 m	Vrije slag	M	FINALE
53	200 m	Vrije slag	V	FINALE
54	100 m	Vrije slag	M	B-FINALE
	100 m	Vrije slag	M	A-FINALE
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

* GEMENGD enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en aflossingen volgens art.3.11 sportreglementen

PAUZE NA WEDSTRIJD(EN) :

VRIJE TEKST: ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT



WEDSTRIJDREGLEMENT

- 1) De wedstrijd valt onder de reglementen van de Koninklijke Belgische Zwembond/VZF en de FINA.
- 2) De inschrijftijden **moeten gerealiseerde 50 m bad tijden zijn vanaf 1 juli 2010**. Gelieve bij de inschrijving datum en plaats van de gezwommen tijd te vermelden. Zwemmers met een inschrijftijd 25 m bad of niet controleerbare tijd zullen worden geschrapt voor deze wedstrijd.
- 3) Voor de 50 meter nummers worden alle reeksen vrijdag gezwommen. **Op zondag** wordt er een afvalrace gezwommen van de 50 meter wedstrijden volgens het zgn. Australische systeem. Dit betekent een afvalrace waarbij we met 8 zwemmers (volgens besttijden van de reeksen) starten, er na de 1^{ste} race 4 zwemmers afvallen, er daarna nog 2 zwemmers afvallen tot er 2 zwemmers overblijven. De winnaar van die laatste race is de winnaar van een speciale geldprijs van 100€. Elke race in de swim-off van één discipline zal om de **drie minuten starten!!**
De officiële einduitslag van alle 50 m wedstrijden wordt opgemaakt aan de hand van de tijden gezwommen in de reeksen. In de afvalrace kunnen er geen recordtijden gezwommen worden.
- 4) Er wordt telkens slechts één “Open” klassement opgemaakt. Voor de 100 m wedstrijden is er een A-finale en een B-finale voorzien.
- 5) Elke eerste, tweede of derde plaats in de finale geeft recht op een geldprijs, welke enkel door de zwemmer in ontvangst kan worden genomen direct na deze finale.
-100 m A-finale : Goud: 50 € Zilver: 20 € Brons: 10 € (geen geldprijs voor b-finale)
-50 m afvalrace: winnaar ontvangt 100 €
- alle andere finales: Goud: 30 € Zilver: 15 € Brons: 5 €
- 6) De zwemmer met het meeste Finapunten bij de dames en de heren krijgt een diamant.
- 7) Voor de wedstrijd 1.500 m en 800 m zijn er maximum 3 reeksen die rechtstreeks op vrijdag gezwommen worden. Ook voor de andere wedstrijden is er een beperking van het aantal reeksen. Je kan hierover meer informatie vinden op de bijlage ‘Wedstrijden 2012’. Ten laatste 2 weken voor de wedstrijd worden de clubs op de hoogte gebracht welke zwemmers er mogen deelnemen aan deze wedstrijden.
- 8) Het instructiebad is ter beschikking voor het in- en uitzwemmen.
- 9) De ‘Antwerp Diamond Swimming Race’ staat open voor zwemmers vanaf geboortjaar 2001.
- 10) De clubs worden verzocht om hun deelname te bevestigen voor 30/11/2011 per mail op het mailadres sportsecretaris@braboswim.com Gelieve bij de bevestiging het aantal zwemmers te vermelden.
- 11) De inschrijvingen moeten uiterlijk op 20/12/2011 gemaïld worden naar sportsecretaris@braboswim.com voor de binnenlandse clubs in Topswim, voor de

buitenlandse clubs in Lenex en pdf. Enkel de inschrijvingen op het mailadres sportsecretaris@braboswim.com zullen als geldig aanvaard worden.

12) Het startgeld, 7,5 euro per start, moet gestort worden op rekeningnummer 320-0082565-88 met vermelding van "Inschrijfgeld (naam club) voor 10/01/2012.
Buitenlandse clubs kunnen hun startgeld betalen bij aankomst.

13) De wedstrijd wordt gezwommen met elektronische tijdopname.

14) Data van de competitie:

Vrijdag 20/01/2012	Inzwemmen	15.30 u
	Reeksen	17.00 u
Zaterdag 21/01/2012	Inzwemmen	07.30 u
	Reeksen	09.00 u
	Inzwemmen	15.30 u
	Finales	16.30 u
Zondag 22/01/2012	Inzwemmen	07.30 u
	Reeksen	09.00 u
	Inzwemmen	15.30 u
	Finales	16.30 u

WEDSTRIJDEN**VRIJDAG 20/01/2012****Inzwemmen 15.30 u****Wedstrijd 17.00 u**

1.	50 m vlinderslag	Dames	Max. 10 reeksen
2.	50 m vlinderslag	Heren	Max. 10 reeksen
3.	50 m rugslag	Dames	Max. 10 reeksen
4.	50 m rugslag	Heren	Max. 10 reeksen
5.	800 m vrije slag	Dames	Max. 3 reeksen
6.	50 m schoolslag	Dames	Max. 10 reeksen
7.	50 m schoolslag	Heren	Max. 10 reeksen
8.	50 m vrije slag	Dames	Max. 12 reeksen
9.	50 m vrije slag	Heren	Max. 12 reeksen
10.	1.500 m vrije slag	Heren	Max. 3 reeksen

WEDSTRIJDEN**ZATERDAG 21/01/2012****Inzwemmen 07.30 u****Wedstrijd 09.00 u**

11.	100 m rugslag	Dames	Reeksen	max 8 reeksen
12.	100 m vlinderslag	Heren	Reeksen	max 8 reeksen
13.	400 m vrije slag	Dames	Reeksen	max 4 reeksen
14.	200 m rugslag	Heren	Reeksen	max 6 reeksen
15.	200 m schoolslag	Dames	Reeksen	max 6 reeksen
16.	100 m schoolslag	Heren	Reeksen	max 8 reeksen
17.	200 m wisselslag	Dames	Reeksen	max 6 reeksen
18.	400 m wisselslag	Heren	Reeksen	max 4 reeksen
19.	200 m vlinderslag	Dames	Reeksen	max 6 reeksen
20.	200 m vrije slag	Heren	Reeksen	max 6 reeksen
21.	100 m vrije slag	Dames	Reeksen	max 10 reeksen

ZATERDAG 21/01/2012**Inzwemmen 15.30 u****Finales 16.30 u**

33.	100 m rugslag	Dames	Finale	B finale	8 zwemmers
	100 m rugslag	Dames	Finale	A finale	8 zwemmers
34.	100 m vlinderslag	Heren	Finale	B finale	8 zwemmers
	100 m vlinderslag	Heren	Finale	A finale	8 zwemmers
35.	400 m vrije slag	Dames	Finale		
36.	200 m rugslag	Heren	Finale		
37.	200 m schoolslag	Dames	Finale		
38.	100 m schoolslag	Heren	Finale	B finale	8 zwemmers
	100 m schoolslag	Heren	Finale	A finale	8 zwemmers
39.	200 m wisselslag	Dames	Finale		
40.	400 m wisselslag	Heren	Finale		
41.	200 m vlinderslag	Dames	Finale		
42.	200 m vrije slag	Heren	Finale		
43.	100 m vrije slag	Dames	Finale	B finale	8 zwemmers
	100 m vrije slag	Dames	Finale	A finale	8 zwemmers

WEDSTRIJDEN

ZONDAG 22/01/2012

22.	100 m rugslag
23.	100 m vlinderslag
24.	200 m vlinderslag
25.	400 m wisselslag
26.	200 m schoolslag
27.	100 m schoolslag
28.	200 m wisselslag
29.	200 m rugslag
30.	400 m vrije slag
31.	200 m vrije slag
32.	100 m vrije slag

Inzwemmen 07.30 u

Heren	Reeksen
Dames	Reeksen
Heren	Reeksen
Dames	Reeksen
Heren	Reeksen
Dames	Reeksen
Heren	Reeksen
Dames	Reeksen
Heren	Reeksen
Dames	Reeksen
Heren	Reeksen
Dames	Reeksen
Heren	Reeksen

Wedstrijd 09.00 u

max 8 reeksen
max 8 reeksen
max 6 reeksen
max 4 reeksen
max 6 reeksen
max 8 reeksen
max 6 reeksen
max 6 reeksen
max 4 reeksen
max 6 reeksen
max 10 reeksen

ZONDAG 22/01/2012

44.	100 m rugslag
	100 m rugslag
45.	100 m vlinderslag
	100 m vlinderslag
46.	200 m vlinderslag
47.	400 m wisselslag
48.	200 m schoolslag
49.	100 m schoolslag
	100 m schoolslag
50.	200 m wisselslag
51.	200 m rugslag
52.	400 m vrije slag
53.	200 m vrije slag
54.	100 m vrije slag
	100 m vrije slag

Inzwemmen 15.30 u

Heren	Finale
Heren	Finale
Dames	Finale
Dames	Finale
Heren	Finale
Dames	Finale
Heren	Finale
Dames	Finale
Heren	Finale
Dames	Finale
Heren	Finale
Dames	Finale
Heren	Finale
Heren	Finale

Finales 16.30 u

B finale	8 zwemmers
A finale	8 zwemmers
B finale	8 zwemmers
A finale	8 zwemmers
B finale	8 zwemmers
A finale	8 zwemmers
B finale	8 zwemmers
A finale	8 zwemmers

PAUZE 15'

Afvalrace	50 m rugslag
Afvalrace	50 m schoolslag
	50 m rugslag
	50 m schoolslag
	50 m rugslag
	50 m schoolslag
Afvalrace	50 m vrije slag
Afvalrace	50 m vlinderslag
	50 m vrije slag
	50 m vlinderslag
	50 m vrije slag
	50 m vlinderslag
Afvalrace	50 m rugslag
Afvalrace	50 m schoolslag
	50 m rugslag
	50 m schoolslag
	50 m rugslag
	50 m schoolslag
Afvalrace	50 m vrije slag
Afvalrace	50 m vlinderslag
	50 m vrije slag
	50 m vlinderslag
	50 m vrije slag
	50 m vlinderslag

Dames	8 snelsten
Heren	8 snelsten
Dames	4 snelsten
Heren	4 snelsten
Dames	2 snelsten
Heren	2 snelsten
Dames	8 snelsten
Heren	8 snelsten
Dames	4 snelsten
Heren	4 snelsten
Dames	2 snelsten
Heren	2 snelsten
Dames	8 snelsten
Heren	8 snelsten
Dames	4 snelsten
Heren	4 snelsten
Dames	2 snelsten
Heren	2 snelsten
Dames	8 snelsten
Heren	8 snelsten
Dames	4 snelsten
Heren	4 snelsten
Dames	2 snelsten
Heren	2 snelsten